



Associazione
EXPLORE

ASSOCIAZIONE NO-PROFIT DI PROMOZIONE SOCIALE

IL NOSTRO MOTTO E'

*Esplorare le connessioni con se stessi,
con gli altri, con l'ambiente....e agire!*

LA NOSTRA MISSION È

*Sviluppare e diffondere le conoscenze scientifiche e le buone
pratiche per la promozione della salute umana e ambientale,
costruendo un ponte tra il mondo scientifico e la società' in
generale*

LA NOSTRA METODOLOGIA

*Si fonda sul criterio dell'Educ-Azione (learning by doing) e sul
concetto della RETE, dove ogni nodo della rete contribuisce al
progetto e collabora con gli altri nodi, creando l'intelligenza
collettiva.*

*Si avvale di un gruppo di professionisti con competenze nel campo
della salute, economia del bene comune, tutela del territorio,
educazione, comunicazione e sviluppo personale e di comunità*

CHI SIAMO

Siamo un' **Associazione no-profit per la Promozione Sociale**, costituita nell'ottobre 2016, che intende sostenere e diffondere processi di promozione della salute e del benessere, basati sull'evidenza scientifica, che tengano conto delle disuguaglianze sociali e della salvaguardia della natura. Il nostro motto e' 'Esplorare le connessioni con se stessi, con gli altri, con l'ambiente....e agire!' La presentazione ufficiale di APS Explore e' avvenuta il 18 febbraio 2017 presso il Centro di Educazione allo Sviluppo Sostenibile Panta Rei a Passignano sul Trasimeno (PG), che e' anche la sede attuale dell'Associazione. Il nostro sito web e': www.apsexplore.com

CI ISPIRIAMO A...

Ci ispiriamo ai principi della **Carta di Ottawa**¹ per la promozione della salute (mettere in grado le persone di aumentare il controllo sulla propria salute e di migliorarla, creare ambienti favorevoli alla salute, rafforzare l'azione delle comunita', sviluppare le abilita' personali, ecc.).

Ma guardiamo anche al futuro e al contributo che ognuno di noi puo' dare, anche nella consapevolezza dei gesti quotidiani, alla realizzazione dell'**Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile** delle Nazioni Unite²: porre fine alla poverta', alla fame ed alle disuguaglianze, intraprendere azioni concrete nei confronti dei cambiamenti climatici e dell'ambiente, migliorare l'accesso alla salute e all'istruzione, costruire solide istituzioni ed una partnership globale per uno sviluppo sostenibile, e promuovere la pace e la giustizia.

COSA FACCIAMO

Progettazione e realizzazione, anche in collaborazione con altri enti culturali, sociali, economici ed istituzionali, di attivita':

- culturali, corsi di formazione, seminari, conferenze e convegni;
- di ricerca e consulenza, in proprio e in collaborazione con universita' e centri di ricerca;
- di sviluppo e diffusione di conoscenze scientifiche e di buone pratiche per la promozione della salute umana e ambientale.

¹ <http://www.who.int/healthpromotion/conferences/previous/ottawa/en/index2.html>

² <https://sustainabledevelopment.un.org/post2015/transformingourworld>

LA METODOLOGIA

Un nucleo permanente di professionisti che operano nei settori della salute, dell'ambiente, della formazione e dello sviluppo sostenibile – il Consiglio Direttivo³, e' responsabile della programmazione e della organizzazione di corsi ed eventi. Ma tutti i soci possono collaborare alla loro realizzazione e diffusione. In questo modo si attua concretamente il concetto della **intelligenza collettiva**, rappresentata da una rete, dove ogni nodo della rete contribuisce al progetto e collabora con gli altri nodi, in superamento dell'approccio piramidale di tipo competitivo, in cui i pochi al vertice decidono per tutti gli altri.

La metodologia degli eventi formativi e' di tipo teorico-pratico e si basa sul criterio integrato dell'**Educ-Azione** (learning by doing), che consiste in un iniziale inquadramento teorico 'evidence based', ma soprattutto in laboratori esperienziali, lavoro di gruppo, interattivit  e multisetorialit , cioe' interazione tra competenze e settori diversi, che ne arricchiscono i contenuti.

L'obiettivo di sviluppare o consolidare la conoscenza su tematiche relative alla salute, all'ambiente ed al sociale si raggiunge anche di volta in volta con il coinvolgimento di esperti esterni che operano in enti pubblici o in organizzazioni private sia in Italia che all'estero.

UN ANNO DI SPERIMENTAZIONE

L'APS Explore, pur essendo nata da poco, e' il frutto di un anno di sperimentazione (2016) che ha prodotto quattro eventi formativi illustrati nella Figura 1. Si tratta di quattro corsi residenziali, della durata di cinque giorni, progettati ed attuati secondo i criteri metodologici sopra esposti e che tenevano conto della circolarit  delle stagioni. Ogni modulo rappresenta quindi una parte del *Panta Rei Campus 2016* '**Salute per tutti e sviluppo sostenibile**'.

I corsi sono stati frequentati da partecipanti appartenenti a varie fasce d'eta', estrazione sociale e con un background culturale molto diverso: dai giovani laureati in diverse discipline, a persone in piena attivita' lavorativa, a pensionati. Questa voluta eterogeneit  della *target audience* ha rappresentato da una parte una sfida per l'approccio formativo, ma dall'altra una vera e propria ricchezza per lo scambio intergenerazionale di esperienze e 'vissuti' cosi' differenti.

Un'altra caratteristica dei corsi e' stata la somministrazione di due questionari ai partecipanti.

³ <http://www.apsexplore.com/la-squadra.html>



Figura 1. I 4 moduli del Campus 2016 'Salute per tutti e sviluppo sostenibile'

Il primo era relativo all'autovalutazione della conoscenza dei vari argomenti trattati e veniva compilato all'inizio ed alla fine del corso (valutazione pre-post); il secondo riguardava invece la valutazione complessiva dell'intero corso (target educazionali rispetto alla propria professione, corrispondenza tra programma e contenuti effettivamente trattati, materiale didattico, qualita' dei relatori e dei laboratori, ecc.) da parte dei partecipanti che avevano a disposizione per ogni singolo quesito una scala da 0 (punteggio minimo) a 7 (punteggio massimo). In generale, tutti i partecipanti hanno confermato di aver acquisito una maggior conoscenza dei contenuti alla fine del corso rispetto alla loro conoscenza iniziale, e anche la valutazione complessiva dei corsi e' stata estremamente positiva con un punteggio minimo di 6 ed uno massimo di 6,5 (Figura 2). Una giovane psicologa, partecipante al primo modulo, ha commentato: "sono arrivata qui con nessuna aspettativa, vado via con un baule che trasborda emozioni ed una consapevolezza acquisita".

L'esperienza del Campus 2016 e' stata anche oggetto di un articolo sulla rivista di promozione ed educazione alla salute 'Salute umana' (gennaio-aprile 2016)⁴ e di due articoli su quotidiani regionali^{5,6}.

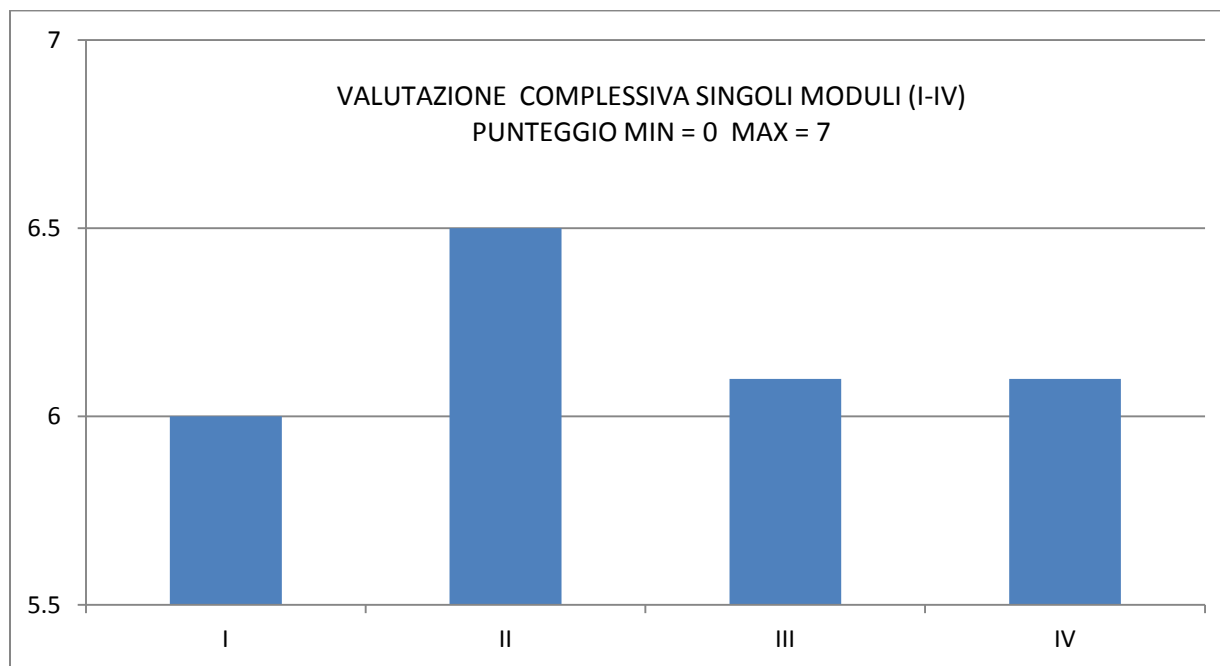


Figura 2. Valutazione finale dei 4 corsi del Campus 2016 Salute per tutti e sviluppo sostenibile

PROGRAMMA EVENTI 2017

L'elenco dei corsi e degli eventi programmati da Explore per il 2017 sono riportati nella Tabella. Di questi, il corso 'Ripensare le case: autocostruzione, antisismicita', compatibilita' ambientale' (marzo 2017) e 'Land art e arteterapia: arte, salute e ambiente' (maggio 2017) meritano una particolare considerazione. Il primo aveva lo scopo fondamentale di mettere l'esperienza ed il know-how, maturati in 20 anni nella costruzione di Panta Rei, a disposizione dei territori colpiti dal terremoto. Fornire cioe' uno strumento alternativo alle comunita' locali per la progettazione e la costruzione partecipate di strutture anti-sismiche, a basso impatto ambientale, ed eco-compatibili. A questo proposito, sono stati riservati sette posti per la partecipazione gratuita al corso a persone residenti nei comuni delle zone terremotate di Umbria, Marche, Abruzzo e Lazio.

⁴ http://cespes.unipg.it/open_access_salute_umana.htm

⁵ <http://corrieredellumbria.corr.it/news/attualita/223923/Al-centro-Panta-Rei-focus-su.html>

⁶ <http://corrieredellumbria.corr.it/news/trasimeno/238688/il-progetto-della-casa-delle-erbe.html>

PROGRAMMA CORSI ED EVENTI APS EXPLORE 2017

DATA	EVENTO	TIPO	PARTECIPAZIONE	INFO
18 Febbraio 2017	CONCRETIZZARE UN SOGNO. Presentazione della nuova Associazione per la Promozione Sociale <i>Explore</i>	Riunione di apertura	Su invito n. max 50	www.apsexplore.com/eventi.html
2-5 Marzo 2017	RIPENSARE LE CASE: AUTOCOSTRUZIONE, ANTISISMICITA', COMPATIBILITA' AMBIENTALE	Corso residenziale	Tutti; > 18 anni n. max 20 previa iscrizione	www.apsexplore.com/eventi.html
4-7 Maggio 2017	LAND ART E ARTETERAPIA: ARTE, SALUTE E AMBIENTE	Corso residenziale	Tutti; > 18 anni n. max 20 previa iscrizione	www.apsexplore.com/eventi.html
15-18 Giugno 2017	CIBI 'CON' E CIBI 'SENZA'...TRA MODA E SCIENZA	Corso residenziale	Tutti; > 18 anni n. max 20 previa iscrizione	www.apsexplore.com/eventi.html
24-30 Luglio 2017	GLI ADOLESCENTI: RELAZIONI, SALUTE, COMPORTAMENTI	Summer school	Tutti; > 14 anni n. max 20 previa iscrizione	www.apsexplore.com/eventi.html
9-12 Novembre 2017	PROIBITO INVECCHIARE: PIU' VITA AGLI ANNI E PIU' ANNI ALLA VITA	Corso residenziale	Tutti; > 18 anni n. max 20 previa iscrizione	www.apsexplore.com/eventi.html

A conclusione del corso e' stato redatto il **Manifesto del Trasimeno**⁷ che definisce i punti chiave per la progettazione e la costruzione partecipate di edifici sani, antisismici ed eco-compatibili nelle zone terremotate degli Appennini. In quest'ottica la ricostruzione diventa momento di rilancio dell'economia locale, aggregazione sociale, intreccio di vite e relazioni, occasione di

⁷ <http://www.apsexplore.com/eventi-passati.html>

costruzione di qualcosa che va oltre gli edifici stessi. Questa nuova concezione dell'abitare e' potenzialmente in grado di stimolare la riattivazione di flussi turistici, didattici e culturali. Con il Manifesto del Trasimeno l'APS Explore intendeva quindi dare un contributo concreto non solo alla ricostruzione degli edifici, ma anche a quella del tessuto sociale ed economico di quei territori.

In collaborazione con l'Associazione Italia che cambia, e' stato inoltre prodotto un video dal titolo 'L'Umbria dopo il terremoto: una ricostruzione sostenibile e partecipata'⁸.

Il Corso sulla **land art e arteterapia** e' stato molto apprezzato dai partecipanti. Al quesito 'cosa ti ha motivato ad iscriverti al Corso', una giovane neo-laureata ha risposto: 'la curiosita' nei confronti di approcci che conosco solo attraverso concetti abbastanza generali, che ritengo pertinenti per il mio percorso formativo, e utili strumenti per ampliare le possibilita' di pensare il mondo, me stessa e la gente'. E alla domanda 'Cosa pensi di aver acquisito?' ha detto: 'una conoscenza maggiore degli argomenti trattati e la possibilita' di sentire veramente mie tali conoscenze attraverso le attivita' di laboratorio che permettono di andare oltre la teoria, e diventare partecipante attivo del processo di apprendimento, stimolando la riflessione'.

Il corso ha ottenuto inoltre il patrocinio di due importanti associazioni: APID (Associazione Professionale Italiana di DanzaMovimentoTerapia)⁹ e di ANCORE (Associazione Nazionale Counselor Relazionali)¹⁰.

COLLABORAZIONI E PROSPETTIVE FUTURE

L'APS EXPLORE intende completare l'organizzazione dei corsi programmati per l'anno 2017 ed si propone di rafforzare le collaborazioni gia' in atto o crearne delle nuove con associazioni per il sociale e di volontariato, istituzioni scolastiche e universitarie, organizzazioni/enti per la promozione della salute, protezione dell'ambiente, ecc., che condividano gli stessi principi e valori. Un esempio delle collaborazioni esistenti e' illustrato nella figura 3.

L'APS Explore si propone inoltre di rafforzare il rapporto di collaborazione con il Jamadda Perma Cultural Park a Treasure Beach in Giamaica¹¹, mediante un interscambio di partecipanti e docenti. Il Jamadda Center e' un eco-villaggio dedicato alla ricerca su sostenibilita', arte, innovazione sociale e *community driven tourism*. L'APS explore intende infine instaurare un

⁸ <https://www.youtube.com/watch?v=gU5cUui4ac>

⁹ <http://www.apid.it/home.htm>

¹⁰ <http://www.ancore.org/>

¹¹ <https://www.facebook.com/jamaddajamaica/?fref=ts>

analogo rapporto di interscambio con la Green School di Bali in Indonesia¹², una istituzione no profit internazionale la cui mission è quella di creare una generazione di leaders 'ecologici' a livello globale.



Figura 3. Loghi delle associazioni/organizzazioni che collaborano con Explore

LA SEDE E LA STRUTTURA

La sede di Explore si trova a Passignano sul Trasimeno (Perugia), ed utilizza le strutture del Centro di Educazione allo Sviluppo Sostenibile di Panta Rei. Il centro, costruito interamente secondo i principi della bioarchitettura, è situato a circa 500 m s.l.m., in un contesto naturale, sulle colline che circondano il Lago Trasimeno. È dotato di strutture ricettive, di laboratori per

¹² <https://www.greenschool.org/>

le attività pratiche, sala per incontri, seminari e proiezioni, e di una cucina attrezzata come laboratorio. Il Centro di Panta Rei è attrezzato in modo da essere accessibile ed accogliere anche persone diversamente abili (Figura 4).

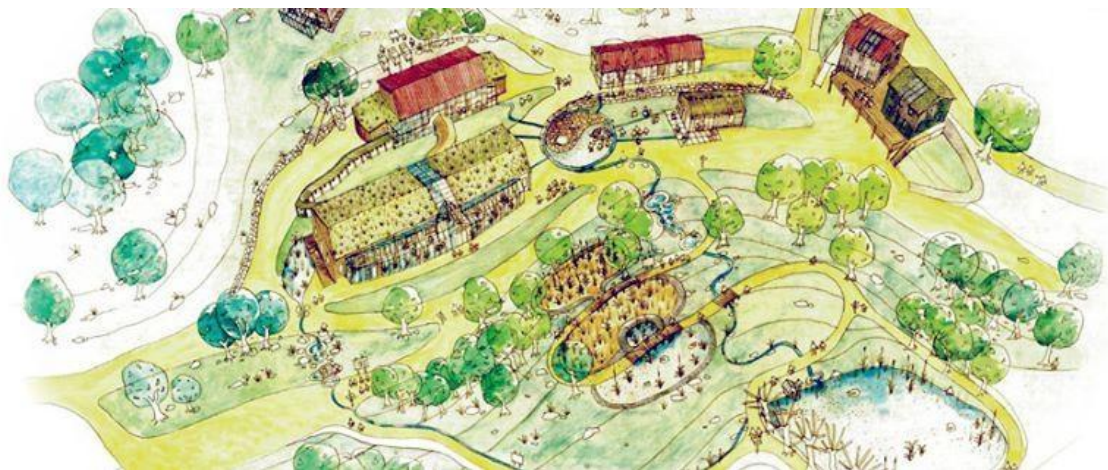


Figura 4. Mappa del Centro di Panta Rei, sede dell'APS Explore

Contatti

Associazione EXPLORE - Via Campagna 19/A,

06069 Passignano sul Trasimeno (Perugia), Italia

Tel. +39 339 698 1056 email explore.aps@gmail.com

sito web www.apsexplore.com